

S’AFFIRMER DANS SA (NOUVELLE) FONCTION ET RENFORCER LA CONFIANCE EN SOI

PUBLIC CONCERNÉ

Tout collaborateur ayant besoin de s’affirmer dans sa (nouvelle) fonction et progresser dans son style de communication.

PREREQUIS

Avoir des difficultés à s’affirmer et/ou s’exprimer dans le cadre de ses missions.

Disposer d’un ordinateur, d’une connexion internet de qualité et d’un micro-casque (ou kit main libre de téléphone) pour les classes virtuelles.

DUREE

Durée : 14 heures en discontinu
Amplitude : 2 semaines

LIEU

AXIAL Formation – 85 Boulevard de Strasbourg – Le Havre

PARTICIPANTS

4 à 6 personnes

TARIFS

Inter : 704 € HT / personne
Intra : 2 392 € / groupe

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- **Acquérir une bonne maîtrise de soi et de ses émotions**
- **Faire le point sur ses capacités et ses limites**
- **S’exprimer avec confiance devant un groupe de personnes**
- **S’affirmer de manière positive dans les situations de désaccord ou de conflit**

MODALITES D’ORGANISATION

50% en présentiel et 50% en distanciel

CONTENU ET DEROULE

Séquence 1 (3h30) : distanciel synchrone en groupe et en individuel

- Objectifs et du déroulé de la formation
- Présentation des participants
- Questionnaires d’autoévaluation et d’appétences
- Ressources sur l’assertivité

Séquence 2 (7h) : présentiel en groupe

- Brainstorming
- Mise en situation et théâtre forum

Séquence 3 (3h30) : distanciel synchrone en groupe

- Plan d’action personnalisé et individualisé

MAJ : 15.09.2021 – version 4

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Echanges, partage d’expérience, exercices d’auto-évaluation, mise en situation, brainstorming, Théâtre forum.

OUTILS ET SUPPORTS

Test d’appétences, Klaxoon, tablettes tactiles, Zoom.

MODALITÉS D’ÉVALUATION

Engagement dans la démarche et réalisation personnelle d’un plan d’action individualisé en fin de formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Délivrance d’un certificat de réalisation nominatif.

MODALITÉS ET DÉLAI D’ACCÈS

Inscription au minimum 3 semaines avant le début de la formation en cas de financement OPCO.

La formation sera confirmée au plus tard 5 jours avant son démarrage lorsqu’elle sera constituée du nombre de participants minimum requis.

ACCESSIBILITÉS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Veuillez nous contacter pour étudier les besoins spécifiques.